

Siliconenorthese

U heeft een voetonderzoek gehad. Hieruit blijkt dat u een siliconenorthese nodig heeft om uw voeten beter te laten functioneren.

Een siliconen orthese is een rubberen teenstukje die de stand van uw tenen kan corrigeren, behouden, beschermen of ontlasten.

Afhankelijk van de functie van de orthese wordt er gekozen voor zacht of hard materiaal.

Op dit formulier staan adviezen voor het gebruik en onderhoud van uw orthese.

Gebruik:

Om een optimaal effect van de orthese te verkrijgen is het van belang dat u uw orthese dagelijks draagt.

- Breng de orthese met twee handen aan. Trek nooit aan de orthese, de kans op scheuren is dan groot.
- 's Nachts hoeft u de orthese niet te dragen.
- Wanneer er pijnlijke plekjes of blaartjes ontstaan is het raadzaam contact op te nemen met uw podotherapeut. De orthese kan dan wellicht aan gepast worden.

Onderhoud:

Goed onderhoud maakt dat u langer plezier van uw orthese heeft. Als u volgende adviezen opvolgt kunt u 2 á 3 jaar met uw orthese doen.

- Was de orthese dagelijks in een mild sopje, bijvoorbeeld met een beetje afwasmiddel.
- Bewaar de orthese in een bakje met talkpoeder. Veeg 's morgens de orthese voor u hem aan doet een beetje af zodat er niet te veel talkpoeder aan de orthese zit.
- Bij beschadigingen van de orthese, kunt u het beste alle stukken bewaren. U kunt uw orthese dan nog laten repareren.
- Wanneer u huisdieren bezit dient u voorzichtig te zijn. Ze zien de orthese vaak als een lekkernij.

